

САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ – ЭТО РЕАЛИЗАЦИЯ ЕЕ СПОСОБНОСТЕЙ

Маслоу А. внес существенный вклад в обоснование роли потребностей как побудительных сил деятельности и поведения людей. Он утверждал, что в основе мотивов поведения человека лежат потребности. Маслоу А. рассматривал их в виде иерархии. Суть этой иерархии в том, что, удовлетворяя одни потребности, человек получает возможность удовлетворять другие, находящиеся уровнем выше. Высшая ступень этой иерархии – самоактуализация. Здесь человек реализует свои способности и таланты, желания «стать тем, кем он может стать».

Что же представляет собой самоактуализирующаяся личность? Это личность, которая достигла гармонии между своим внутренним миром и окружающим миром, личность, слабо подверженная таким негативным явлениям, как стресс, страх, злость... Личность, которая полностью отвечает за свои поступки. Одна из черт такой личности – это принятие мира, людей вокруг и самого себя такими, какие они есть. Осознание своего места в жизни, своего призвания, профессиональная увлеченность любимым делом. Также самоактуализирующейся личности не важна социальная среда вокруг, так как она не реагирует остро на внешние раздражители. Кроме того, такая личность занимает активную позицию, открыта для нового, готова обучаться и познавать мир. Самоактуализирующиеся личности креативны, доброжелательны, непосредственны. По-моему, самоактуализирующуюся личность с определенной долей вероятности можно назвать личностью, познавшей смысл своей жизни.

Однако очень немногие достигают этой ступени развития. И тут дело, скорее, в том, что достижение подобного состояния требует больших душевных сил и достойных жизненных целей. Человеку необходимы такие ценности, как красота, добро, справедливость, стремление к гармонии.

Все это, возможно, достижимо в мирной, спокойной жизни. Но зачастую судьба складывается так, что различные внешние раздражители (семейные проблемы, обстановка в стране и в мире) влияют на то, что на первое место у человека выходят потребности более низкого уровня, борьба за выживание (не только в крайней форме «борьбы за жизнь», но и в форме «борьбы за достойную жизнь»). Так, например, гениальные ученые, художники или просто великие умы могут заниматься простым ручным трудом не потому, что у них нет стремления к самоактуализации, а потому, что у них на данный момент есть цели более насущные.

В моем окружении есть несколько человек, жизненные условия которых были полностью противоположными: у одних спокойная жизнь с достойным обеспечением и гармонией в семье, у других – несколько серьезных потрясений и проблемы в семье. Однако каждый из них может быть назван «самоактуализирующейся личностью». Они лояльны, отвечают за свои действия, не критикуют поступки других людей, даже если имеют по поводу этих поступков отрицательные суждения. Кроме того, с этими людьми интересно разговаривать, так как они эрудированны, разносторонни. Могут хорошо объяснять, так как терпеливы и обладают хорошими знаниями. Простота и комфорт в общении с ними заключается в том, что, спокойно принимая окружающую действительность, они не стараются повлиять на мировоззрение или жизненные убеждения других людей, создавая приятную атмосферу понимания и заинтересованности. Кроме того, видя перед собой образ жизни подобных людей, сам невольно начинаешь стремиться к совершенству.

Возможно, год назад я могла бы назвать себя самоактуализирующейся личностью, так как большинство соответствующих черт находила у себя. Во многом это произошло благодаря знакомству с одной из самоактуализирующихся личностей. Однако ввиду некоторых жизненных обстоятельств часть пунктов сместилась из положения равновесия. Сейчас я снова работаю над собой. И считаю, что человек, который хочет расти и развиваться, всегда должен в первую очередь следить за собой, отслеживать положительные тенденции и пресекать нежелательные, такие как лень, злоба, желание приписать свои неудачи окружающему миру или каким-то внешним обстоятельствам. Для меня самоактуализирующаяся личность – это в первую очередь Личность, осознающая, что все в ее жизни – результат только ее действий, что бы ни происходило – плохое или хорошее. Только осознав и приняв тот факт, что ты строишь свою жизнь своими руками, можно создать для себя и окружающих самые комфортные условия.

Вообще «пирамида» А. Маслоу активно используется в теории управления персоналом и менеджмента, так как позволяет мотивировать людей исходя из их потребностей на данный момент. Однако, в отличие от того же программированного обучения бихевиористов, пирамида потребностей А. Маслоу учитывает не только простейшие реакции на внешние раздражители, но и глубинные психические процессы, такие как личная заинтересованность человека, его предпочтения, характер. Так, например, в крупных компаниях отделы кадров занимаются изучением личных предпочтений персонала, их интересов, чтобы скорректировать мотивацию для наиболее эффективной трудовой деятельности. Ведь если для одного человека мотивацией к работе является повышение зарплаты, то для другого лучшим стимулом будет хороший отпуск или просто комфортная рабочая обстановка. Иными словами, можно поощрять человека удовлетворением различных потребностей: материальных, моральных, физиологических.